Het Verkennend Gesprek, hoe het werkt

Inwoner komt bij huisarts

Het Verkennend gesprek is een optie als:
- Het vermoeden is van een psychische stoornis
- Er klachten zijn die samenhangen met meerdere levensgebieden
- De inwoner boven de 18 jaar is

Bekijk alle inclusie- en exclusiecriteria hier.

Bespreek met de inwoner de mogelijkheid van een Verkennend Gesprek

Geef informatiebrief over het Verkennend Gesprek mee.

Nee

Ja

Meld de inwoner aan voor het Verkennend Gesprek via ZorgDomein

- Voer je ICPC-code in om in ZorgDomein te komen
- Klik op advies en dan op 'Adviesconsult Verkennend Gesprek.' Let op dat je het adviesconsult aanvinkt dat bij de bouwplaats hoort!
- Kies 'start aanvraag' en vul samen met de inwoner het aanvraagformulier in. Bijlage mag, maar is niet nodig
- Klik op verzenden

Stimuleer om een naaste mee te nemen naar het gesprek

Zorgadministratie plant Verkennend Gesprek in met de inwoner

Stuurt de afspraak per e-mail naar de gesprekspartners.

Het gesprek vindt plaats

Aanwezig bij gesprek:
- Inwoner en naaste
- Medewerker ggz
- Wmo/sociaal werker
- Ervaringsdeskundige

Tijdens gesprek bespreken welke gesprekspartner het vervolg oppakt.

Gesprekspartner(s) en inwoner stellen vervolgplan (het VG-plan) op aan het einde van het gesprek

Huisarts verwijst inwoner zo nodig door naar ggz

De Wmo/sociaal werker of ervaringsdeskundige belt de inwoner binnen 10 werkdagen om te helpen met de eerste stap van het VG-plan

Na het Verkennend Gesprek heeft de inwoner een contactpersoon. Naam bekend in VG-plan.

Gesprekspartner stuurt het VG-plan naar de inwoner. De huisarts krijgt het vervolgplan via ZorgDomein.

Versie 1.1, april 2026

Wanneer is een Verkennend Gesprek geschikt?

Inclusiecriteria

- Inwoners van 18 jaar en ouder met een zorgverzekering
- Inwoners met vragen en zorgen over hun mentale gezondheid, waar problemen op meerdere levensdomeinen spelen en waarbij een eendimensionale aanpak door alleen de huisarts, het sociaal domein of de ggz niet volstaat
- Inwoners waarbij zowel expertise van ggz en sociaal domein als expertise van de ervaringsdeskundige nodig is om de vraag en eventuele oplossingsrichtingen te verkennen.
- Inwoners voor wie een multidisciplinaire benadering nodig is.
- (Eventueel) Inwoners die eerder hulp of ondersteuning hebben gezocht, bij wie dat onvoldoende effect heeft gehad en die baat kunnen hebben bij een meer integrale benadering.

Exclusiecriteria

- Inwoners met enkelvoudige problematiek die binnen de huisartsenzorg en/of het sociaal domein passende hulp en ondersteuning kunnen krijgen.
- Inwoners voor wie een reguliere verwijzing naar de ggz of het sociaal domein helder en duidelijk is en waar geen twijfel bestaat of deze doorverwijzing de best passende is.
- Inwoners die uitsluitend sociale problematiek hebben zonder dat er een vermoeden is van specifieke mentale gezondheidsproblemen.
- Inwoners die al in een ggz-zorgtraject zitten.
- Inwoners waarbij acute psychische problemen om een directe interventie vragen.

Mentaal Gezond
Midden Nederland