Wanneer is een Verkennend Gesprek geschikt?

Inclusiecriteria

- Inwoners van 18 jaar en ouder met een zorgverzekering
- Inwoners met vragen en zorgen over hun mentale gezondheid, waar problemen op meerdere levensdomeinen spelen en waarbij een eendimensionale aanpak door alleen de huisarts, het sociaal domein of de ggz niet volstaat
- Inwoners waarbij zowel expertise van ggz en sociaal domein als expertise van de ervaringsdeskundige nodig is om de vraag en eventuele oplossingsrichtingen te verkennen.
- Inwoners voor wie een multidisciplinaire benadering nodig is.
- (Eventueel) Inwoners die eerder hulp of ondersteuning hebben gezocht, bij wie dat onvoldoende effect heeft gehad en die baat kunnen hebben bij een meer integrale benadering.

Exclusiecriteria

- Inwoners met enkelvoudige problematiek die binnen de huisartsenzorg en/of het sociaal domein passende hulp en ondersteuning kunnen krijgen.
- Inwoners voor wie een reguliere verwijzing naar de ggz of het sociaal domein helder en duidelijk is en waar geen twijfel bestaat of deze doorverwijzing de best passende is.
- Inwoners die uitsluitend sociale problematiek hebben zonder dat er een vermoeden is van specifieke mentale gezondheidsproblemen.
- Inwoners die al in een ggz-zorgtraject zitten.
- Inwoners waarbij acute psychische problemen om een directe interventie vragen.

Mentaal Gezond
Midden Nederland