Mentaal Gezond
Midden Nederland



DÓ-ING:
Netwerkgesprek met nadruk op *doen* in SGGZ-behandeling

Samenhang en positionering

Van landelijke afspraken naar regionale uitvoering in Zoetermeer



Landelijk beleid

IZA → AZWA

Landelijke afspraken over toekomstbestendige zorg, mentale gezondheid en samenwerking.



Regionale vertaling

Samen Zoetermeer Gezond

Samenwerkingsprogramma van zorg- en welzijnspartners in Zoetermeer.



Actielijn Mentale Gezondheid en GGZ

Mentaal Gezondheidsnetwerk Zoetermeer

Regionale samenwerking en uitvoering van het **goedgekeurde transformatieplan.**

Vier projecten binnen het programma



Project 1

MGN: instroom



Project 2

Versterken mentale gezondheid



Project 3

Door- en uitstroom GGZ

Pilot DÓ-ING



Project 4

Versterken ervaringsdeskundigheid

Van aanleiding tot pilot DÓ-ING



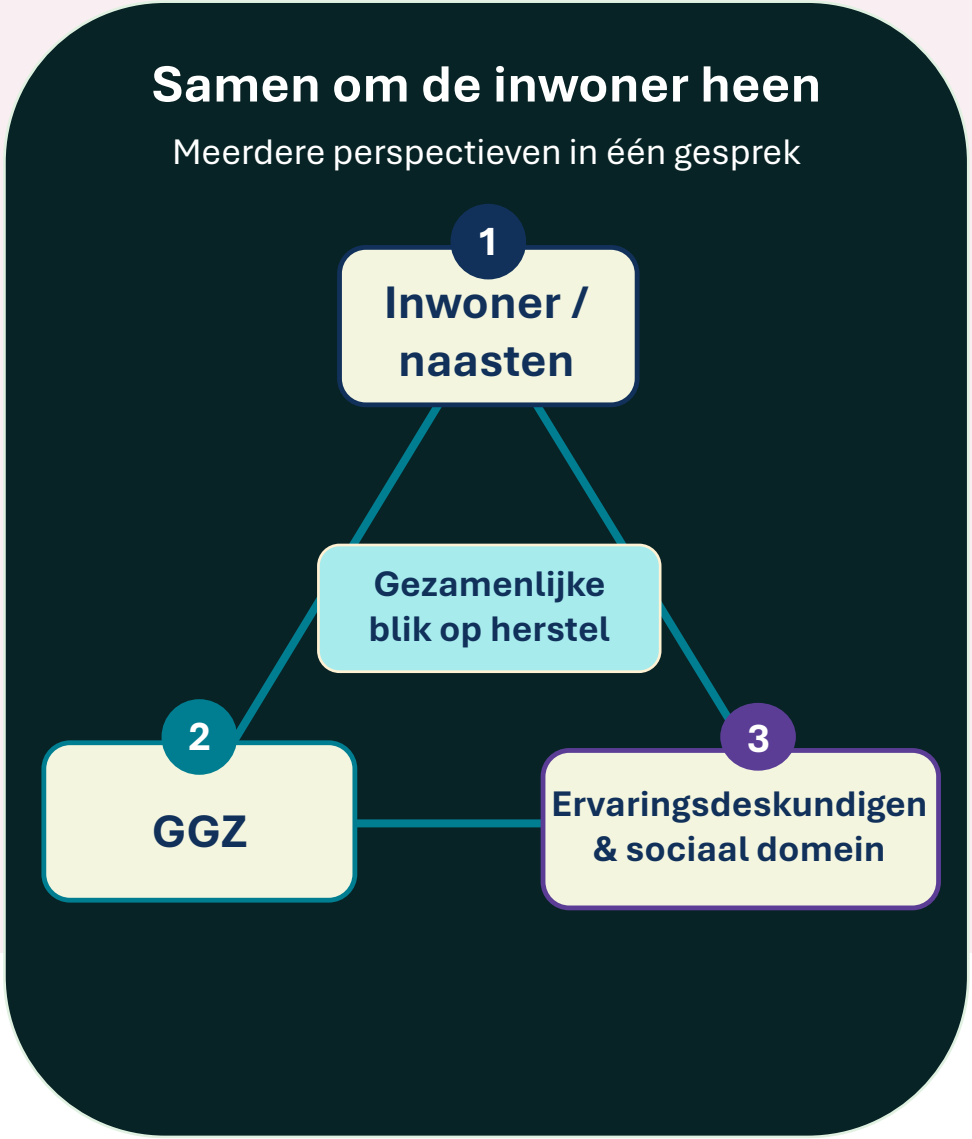
Wat is DÓ-ING?

01 **Domein Overstijgend Interdisciplinair Netwerk Gesprek**

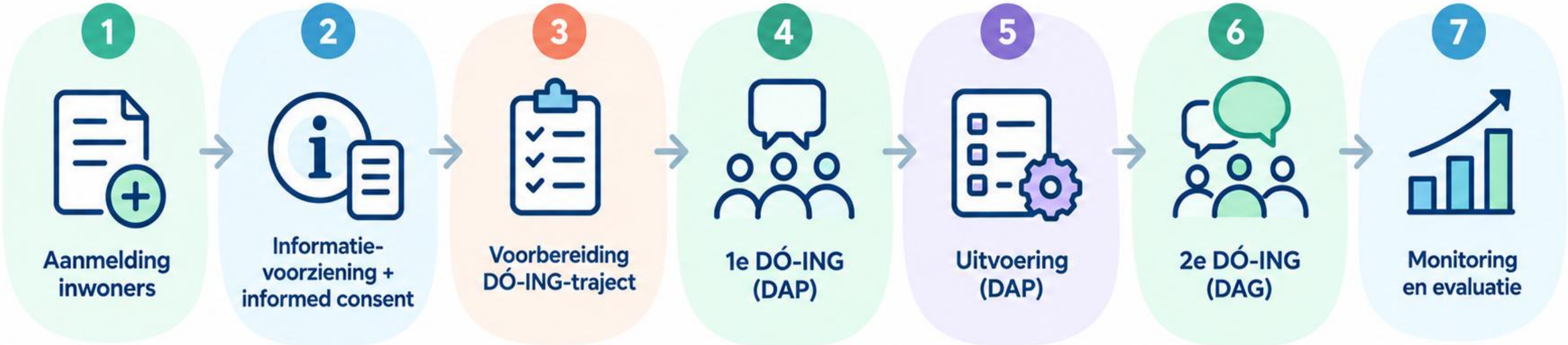
02 **De inwoner staat centraal**
De vraag, doelen en wensen van de inwoner vormen het vertrekpunt

03 **Samen kijken naar mogelijkheden**
Samen verkennen van doelen, mogelijkheden en aanvullende ondersteuning

04 **Gericht op herstel en dagelijks leven**
De uitkomst draagt bij aan herstel en het dagelijks leven



Hoe werkt DÓ-ING?



Belangrijk: DÓ-ING is géén behandelinhoudelijk overleg!

1e DÓ-ING: van verkennen naar een concreet plan

HET 1e GESPREK

1. **Wat wil ik bereiken?**
   Wensen, doelen en wat voor de inwoner belangrijk is
2. **Wat kan ik zelf?**
   Eigen kracht, mogelijkheden en wat al goed gaat
3. **Wie of wat heb ik nodig?**
   Betrokkenen, netwerk en passende ondersteuning

De inwoner bepaalt wat prioriteit heeft!

DE OPBRENGST: HET DAP

DÓ-ING Activiteiten Plan

Leg samen vast wat de inwoner wil bereiken en welke acties daarbij passen.

DOEL	Wat wil ik bereiken?
ACTIE	Welke concrete stap zetten we?
WIE	Wie doet wat / wie ondersteunt?
WANNEER	Wanneer pakken we dit op?

Met z’n allen *DÓ-ING DOEN!*

Opdracht: voer samen met Esther een 1e DÓ-ING-gesprek en kom tot 1 concrete actie.



- Introductie inwoner: Esther (2 minuut)
- **Popcorn-stijl**– Van wens naar concrete actie (13 minuten)

DE SPELREGELS

Esther staat centraal en bepaalt prioriteit

POPCORN-stijl:
Benoem vanuit welke rol je spreekt

Kijk verder dan je eigen **domein**

Focus op **herstel** en het **dagelijks leven**

Werk toe naar **1 concrete actie** die Esther onderschrijft

DE DRIE CENTRALE VRAGEN

1. **Wat wil ik bereiken?**
2. **Wat kan ik zelf?**
3. **Wie of wat heb ik nodig?**



1 concrete actie

Reflectie & nabespreking

1e DÓ-ING gesprek met Esther



Wat gebeurde er in het gesprek?

Wat maakte de domeinoverstijgende samenwerking waardevol?

Wat leverde het op voor Esther?
(inzicht, prioriteit en actie)

De meerwaarde van DÓ-ING

De opbrengst op 3 niveaus:

1. Inwoners
2. Professionals
3. Domeinoverstijgende samenwerking



Zien jullie in de praktijk situaties waar DÓ-ING van meerwaarde kan zijn?
Wat vraagt dit van ons als samenwerkingspartners?

Bedankt voor je deelname aan onze workshop!

Heb je vragen, opmerkingen, ideeën?

Stuur ze naar:

info@doing-zoetermeer.nl

