Mentaal Gezond
Midden Nederland

Samen weten we meer en krijgen we mensen sneller op de juiste plek!



Workshop 11-11-2026

Gerard de Valk

Thema's of Werkpakketten Mentaal Gezond Midden Nederland (MGMN)

- Netwerken mentale gezondheid
- Verkennend gesprek
- Transfermechanisme
- Domeinoverstijgend casusoverleg
- Informatie wachttijden en capaciteit
- Digitalisering
- Peer support en laagdrempelige steunpunten
- Preventie en zelfhulp
- Consultatie



Transfermechanisme

Domeinoverstijgend Casusoverleg

én

Informatievoorziening Wachttijden en Capaciteit

(ook wel Mentaal Schakelpunt)

Transfermechanisme en DoCo

- Voorzitter / facilitator
- 61 deelnemers
  - 32 ggz-aanbieders
  - 4 verslavingszorg
  - 3 forensisch
  - 5 huisartsenorganisaties
  - 2 ziekenhuizen
  - 9 sociaal domein
  - 5 gemeenten
  - 1 complementaire zorg
- Set met samenwerkingsafspraken
- Online beleidsoverleg (1x p.m.)
- Jaarplanning
- Deelnemerslijst / netwerkfunctie
- Maandelijks wachttijdenoverzicht
- Overige overzichten (divers)
- Werkgroepen en activiteiten



Overige overzichten:

- **Wie doet wat op het gebied van:**
  - **Psychodiagnostiek**
  - **CAK-zorg voor onverzekerden**
  - **Mensen met ASS en ADHD**
  - **Mensen met een LVB**

Activiteiten:

- **Info IZA/AZWA delen**
- **Stroomschema afspraken crisisdienst - huisartsen**
- **Deelname herziening HASP-GGz**
- **Afspraken instroom FACT-zorg**
- **Werkgroepen met op specifieke thema's:**
  - **'Inrichting bemoeizorg'**
  - **'Overgang 18- naar 18+'**
  - **'Bereikbaarheid bij crisiszorg'**
  - **'Regionale aanpak ASS-zorg verbeteren en versterken'**

Domeinoverstijgend Casusoverleg

- Voorzitter / facilitator
- Utrecht Stad en Utrecht West
- Lekstroom en Zuidoost Utrecht
- Set met afspraken werkwijze
- Online half uur, max. 3
- Jaarplanning
- Deelnemerslijst / netwerk
- Aanmeldformulier
- Schriftelijke terugkoppeling
- Link met Regionale Doorzettings-macht Trede 0, 2, 3 en 4
- Voortgang monitoren



- 75 – 100 cases per jaar
- Info op mgmn.nl
- Als verwijzing of (afsluiting) behandeling vast loopt
- Niet alleen bij het vinden van de juiste plek, maar ook bij stagnatie en/of afronding van behandeltrajecten
- Bij onvoldoende resultaat altijd terug naar casusoverleg



Informatievoorziening Wachttijden

- Volgen landelijke lijn
- Aansluiten op Trijn (digitale fundament voor samenwerking in onze regio)
- Met Zilveren Kruis toewerken naar regionaal overzicht en inzicht
- Ontsluiten via website mgmn.nl, en verder komt er een Mentaal Schakelpunt aan …..???

Mentaal Schakelpunt (MSP): introductie

- Het MSP is een landelijke voorziening voor verwijzers bij mentale problematiek.
- Doel: vaker first-time-right verwijzen en cliënten sneller op de juiste plek krijgen.
- Onderdeel van het AZWA.
- Er zijn doorbraakmiddelen beschikbaar voor ondersteuning van de implementatie in de regio.
- Elk Netwerk Mentale Gezondheid kan een aanvraag doen voor deze middelen.
- Voor Mentaal Gezond Midden Nederland gaat het daarmee om 4 aanvragen. Met de middelen kan bij voorbeeld een projectleider worden ingehuurd voor de implementatie.

3. Opzet MSP - 3 functies



Alle vraaginformatie over de vraagkant.

De hulp- of zorgvraag van de patiënt.

Samenbrengen vraag en aanbod via gelijkgehanteerde criteria.

Alle aanbodinformatie over de aanbodkant.

Het beschikbare hulp- en zorgaanbod incl. wachttijden.

Tot slot

- **Ga naar mentaalgezondmiddennederland.nl of mgmn.nl !!**
- **Volg ons via LinkedIn !!**
- **Hou mentaalschakelpunt.nl en zorgakkoorden.nl in de gaten !!**

- **Heeft het allemaal zin? De wachttijden nemen niet af!!!**
  - **De groeiende vraag wordt zo goed als mogelijk opgevangen;**
  - **In tijd van personele krapte doen we meer met minder;**
  - **Samenwerken kost tijd en die hebben GGZ, huisartsen en sociaal domein niet**
  - **Zeker, het kan altijd beter;**
  - **Maar samen weten we meer dan alleen en krijgen we mensen sneller op de juiste plek, hoewel nog lang niet snel genoeg !!**

