Enik Experience

Dylan Peters & Alina Doll

Enik Recovery College

Programma

- Welkom & voorstellen
- Steundocument
- Video
- Over Enik
- Gereedschapskoffer
- …

Steundocument

Enik Recovery College



Enik Recovery College

Over Enik

- Eerste herstelacademie van Nederland (20215)
- 100% gerund door peers
- Een veilige leeromgeving, geen zorginstelling
- Leren op basis van gelijkwaardigheid
- De naam ‘Enik’ (één-ik): verbondenheid en eigen proces.

Over Enik

Kernwaarden

- Hoop
- Gelijkwaardigheid
- Wederkerigheid
- Empowerment
- Verbinding
- Vertrouwen

Over Enik

Wat is peer support?
Onderlinge steun van gelijkgestemden door het uitwisselen van kennis en ervaringen.

Doelen van ervaringen delen:

- Van elkaar leren
- Inspiratie en handvatten voor je eigen herstelproces
- Ervaren hoe het is om steun te geven én te ontvangen

Over Enik

Wat is zelfhulp bij Enik

- Deelname is vrijwillig
- Deelname is kosteloos (gefinancierd door de gemeente)
- Diagnosevrije ruimte
- Ruimte om eigen pad voor te geven: oefenen met eigen regie met veel ruimte voor keuzes en eigen tempo in hoe je meedoet
- Georganiseerd door en voor peers - zonder inmenging van (ggz)-professionals

Over Enik

Wat kan je doen bij Enik?

- JIJenIK
- Peer-support programma: workshops, reeksen & retreats
  - Basisprogramma: WRAP, HOP, WWME,..
  - Co-creatie

Gereedschapskoffer

Enik Recovery College

Enik Recovery College

www.enikrecoverycollege.nl

Enik Recovery College